


Yoga - sanft in den Schlaf (DVD)

Art-Nr.: 100105 / GTIN: 4250148700799 / Hersteller: Frau im Spiegel



8,99EUR

inkl. 19% MwSt. zzgl. 5,90EUR DHL-Versand

 Innerhalb von 3 bis 5 Tagen versandfertig



YOGA - sanft in den Schlaf (DVD)

Andrea Kubasch

Im Schlaf finden Körper und Geist Erholung und sammeln Kraft für den nächsten Tag. Gesunder Schlaf ist deshalb die Voraussetzung für Vitalität und Agilität. Andrea Kubasch hilft Ihnen mit dieser DVD Schlaf- und Einschlafprobleme zu meistern: für eine erholsame und entspannende Nachtruhe ohne Nebenwirkungen. Gelassenheit und Stärke werden Sie den ganzen Tag über begleiten.

DVD

Sprache: Deutsch

Tonformat: Dolby Digital 2.0

Bildformat: 16:9

Laufzeit: ca. 50 min.

Disc-Type: DVD-5