

Snorflex Anti - Schnarchschiene

Art-Nr.: 5XQZX1



UVP 79,90EUR

67,49EUR / Stück

Sie sparen 12,41EUR

inkl. 19% MwSt. zzgl. 5,90EUR DHL-Versand

 Lieferzeit unbekannt



Sie Schnarchen? Sie fragen sich... was tun gegen Schnarchen?

Wie funktioniert die Mundschiene gegen Schnarchen?

Mit dieser Mundschiene gegen Schnarchen können Sie Schnarchen sehr effektiv verhindern. Die Snorflex Anti-Schnarchschiene verschiebt im Schlaf den Unterkiefer einige Millimeter nach vorne und verhindert so das Zurückfallen des Unterkiefers samt Zungengrund im Schlaf. Ohne diese Anti-Schnarchschiene besteht durch das Erschlaffen der Muskulatur die Gefahr, dass der Unterkiefer im Schlaf nach hinten fällt und die Atemwege verengt. In diesem Engpass entsteht das Schnarchen.

Was ist besonders bei dieser Mundschiene gegen Schnarchen?

Bei diesem Mittel gegen Schnarchen wird dort angesetzt wo bei ca. 80% der Schnarcher das Schnarchen entsteht. Im Rachenbereich ist oft nicht genug Platz für die durchströmende Atemluft. Das kommt dadurch, dass im Schlaf durch ein Erschlaffen der Muskulatur der Unterkiefer samt Zungengrund nach hinten rutscht und die Luftröhre verengt. Nicht alle Mittel gegen Schnarchen setzen an diesem Punkt an.

Wie ist die Anwendung der Anti-Schnarchschiene?

Zunächst wird die Mundschiene gegen Schnarchen an Ihren Kiefer angepasst. Dies geschieht mittels Boil-and-Bite Verfahren. Die Snorflex Schnarchschiene wird in 75 Grad Celsius warmes Wasser für ein paar Minuten erwärmt. Danach nehmen Sie die Mundschiene aus dem Wasser und drücken Sie auf Ihren Unterkiefer und halten sie für 10 Sekunden fest angedrückt. Diesen Vorgang wiederholen Sie mit der Oberkieferschiene. Jetzt kühlen Sie beide Schienen für ein paar Minuten in kaltem Wasser ab.

Gegen Schnarchen werden beide Schienen dann mittels der mitgelieferten Gummibänder miteinander verbunden.

Ist das Schnarchen dann weg?

Sie müssen sich einige Zeit an die Schiene gewöhnen. Lesen Sie hierzu auch unsere Mundschiene gegen Schnarchen. Nach der Gewöhnungsphase sollte das Schnarchen dann beseitigt sein. Sollte noch ein Rest Schnarchen vorhanden sein, ist es möglich jeweils ein zweites Gummibandchen zu montieren. So wird der Vorschub des Unterkiefers noch etwas strammer.



SCHLAF-LADEN
Innovative Lösungen gegen
Schnarchen & Zähneknirschen

Das Snorflex Set gegen Schnarchen hat folgenden Inhalt:

- Schnarchschiene Unterteil
- Schnarchschiene Oberteil
- 100 Stück Spezial Gummibändchen
- Gebrauchsanleitung
- Zahnspangendose

Was tun gegen Schnarchen? Diese Frage ist somit sehr effektiv beantwortet.