

Tinnitus

Art-Nr.: 100012



14,35EUR

Inkl. 19% USt. zzgl. 6,90EUR DHL-Versand

Innerhalb von 3 bis 5 Tagen versandfertig

So finden Sie wieder Ruhe

Kurzbeschreibung:

In Deutschland sind im Moment ca. 3 Millionen Menschen von Tinnitus betroffen. Jährlich kommen rund 340.000 Neuerkrankungen hinzu. rund 340.000 Neuerkrankungen hinzu.

Dieses Buch hilft Tinnitus-Betroffenen, das rätselhafte Phänomen der Ohrgeräusche zu verstehen. Es bietet viele außerordentlich nützliche Informationen, die nicht nur Tinnitus-Patienten, sondern auch ihren Angehörigen und Behandlern dabei helfen, mit dieser Erkrankung umzugehen. Das Buch erklärt mögliche Ursachen und Erscheinungsformen, enthält die neuesten Erkenntnisse und Fakten und gibt einen umfassenden Überblick über Untersuchungen und Behandlungsmöglichkeiten. Auch über die psychosomatische Komponente von Ohrgeräuschen findet der Leser viele Informationen. In diesem Ratgeber wird erstmalig ein erfolgreich erprobtes psychologisches Konzept vorgestellt, das den Patienten endlich ermöglicht, selbst aktiv zu werden.

Die vorgestellten Übungen stammen aus der Meditation und modernen Hypnose und sind eingeteilt in Basis-Übungen und Aufbau-Übungen. Sie helfen, die Wahrnehmung des Tinnitus zu verändern und ermöglichen den Patienten teilweise sogar, das lästige Rauschen für immer verstummen zu lassen und zur gewohnten Lebensqualität zurückzufinden.

Produktinformation

128 Seiten
Format 21,5 x 16,0 cm
Softcover

ISBN 9783774271111



SCHLAF-LADEN
Innovative Lösungen gegen
Schnarchen & Zähneknirschen