

Schlafen lernen

Art-Nr.: 100019



14,35EUR

Inkl. 19% USt. zzgl. 6,90EUR DHL-Versand

Innerhalb von 24 Stunden versandfertig

Schlafen lernen. Sanfte Wege für Ihr Kind

Kurzbeschreibung:

Lernen Sie praxisgerechte Anregungen und sämtliche Aspekte, die zu Schlafstörungen führen können, kennen. Dieser Ratgeber basiert auf fundiertem Wissen der  Münchner Sprechstunde für Schreibabies .

Was tun, wenn das ersehnte Baby nachts nicht schläft und trotz elterlicher Fürsorge weint und schreit? Hierfür kann es zahlreiche Gründe geben: organisch bedingte Störungen, die falsche Schlafumgebung, gestresste Eltern oder falsche Schlafgewohnheiten. Das Buch hilft bei der Suche nach den möglichen Ursachen und beschreibt, welches Schlafbedürfnis kleine Kinder haben und wann professionelle Hilfe angeraten ist. Übernächtigte Eltern profitieren zudem von dem umfangreichen Schatz an Ideen und Ratschlägen, die das Einschlafen der Kinder sanft fördern: vorlesen, allen Schmusetieren gute Nacht sagen, abendliches Bad, Babymassage und vieles mehr.

128 Seiten

Format 21,6 x 16,0 cm

Softcover

ISBN 9783774265851