


## Anti - Schnarch Shirt

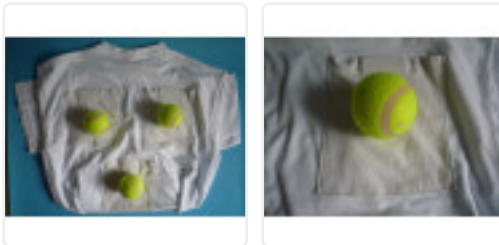
Art-Nr.: 100066 / GTIN: 7640104927303 / Hersteller: Schlaf-Laden



**34,90EUR**

inkl. 19% MwSt. zzgl. 5,90EUR DHL-Versand

 Innerhalb von 24 Stunden versandfertig



### Das Anti-Schnarch-Shirt

ist eine einfache Lösung sich an das Schlafen in Seitenlage zu gewöhnen. Häufig sind die einfachen Dinge so nah!

Schnarchen tritt bei einigen Patienten vermehrt oder ausschließlich in Rückenlage auf. Ein Lagerungstraining ist häufig angeraten. Mit dieser von zahlreichen Schlafmedizinern empfohlenen simplen Methode wurde die seitliche Körperposition im Schlaf eintrainiert. Auf dem Rücken des Hemdes sind drei Taschen eingearbeitet in denen drei Tennisbälle Platz finden. Wird in der Nacht die Rückenlage eingenommen, ist das unangenehm. Nach einer Anwendungszeit von einigen Wochen ist man an die seitliche Schlafposition gewöhnt und das Shirt kann in der Regel weggelassen werden.

Die Anti-Schnarch Shirts sind aus Baumwolle und gut in der Nacht zu tragen.

Die drei Taschen auf dem Rücken werden mit einem Klettverschluß verschlossen.

Die Anti-Schnarch Shirts gibt es in unterschiedlichen Größen S-XXXL