

Art-Nr.: 100074 / GTIN: 8022869132236 / Marke: [Arando oHG](#)

Produktinformation

69,50EUR

inkl. 19% USt. zzgl. 5,90EUR DHL-[Versand](#)

Innerhalb von 24 Stunden versandfertig
Lieferzeit von 2-4 Wochen



Colours.jpg
Image not found or type unknown

Dr. Brux Knirscherschiene - Die Knirscherschiene nach Mass

Die erste, patentierte, individuell anpassbare, selbstmodellierende Schiene für Zähneknirscher.

Schützt vor oft schweren Gesundheitsschäden verursacht durch Bruxismus. Gibt wieder einen erholsamen Schlaf und verhindert morgendliche Kopf- und Muskelschmerzen.

Lieferbar in 4 Farben: Transparent, Blau, Grün oder Rosa/Pink.

Was ist der Unterschied zwischen Dr. Brux® und einer Knirscherschiene vom Zahnarzt bzw. vom Kieferorthopäden?

Was ist der Unterschied zwischen einem maßgeschneiderten Anzug und einem von der Stange? Wir würden wahrscheinlich alle gern immer nur Kleidung nach Maß tragen. Aber das ist leider nicht möglich aus Gründen die auf der Hand liegen. Dr. Brux® ist zwar eine Knirscherschiene "von der Stange", kann aber dank seiner besonderen Merkmale einen ähnlich hohen Tragekomfort wie eine Knirscherschiene nach Maß bieten. Auch einen Mundschutz wie sie Boxer, Rugby-Spieler, Kampfsportler, Eishockey-Spieler u. a. verwenden, kann man sich "maßschneidern" lassen, aber tatsächlich werden sie in 99 % der Fälle im

Sportfachgeschäfte
Wenn die Knirscherfüllen soll, wie
einem Facharzt



SCHLAF-LADEN
Innovative Lösungen gegen
Schnarchen & Zähneknirschen
www.schnarchen-infos.de

Ihren Zweck
jedoch direkt von

Wird Dr. Brux® nur nachts getragen.

Produktinformation

Neben der Anwendung in der Nacht empfiehlt es sich, Dr. Brux® immer dann zu tragen, wann man den Eindruck hat, dass die Kiefermuskulatur angespannt ist. Dies kann immer dann der Fall sein, wenn man unter Stress steht, angespannt ist oder eine Sportart ausübt, die hohe Konzentration erfordert. Durch die Schichtstärke der zwischen den Zähnen liegenden Knirscherschiene werden die Muskeln gedehnt, wodurch sich die Kaukräfte vermindern. Dadurch verringert sich die Belastung der Muskeln, die einen echten Stretching-Effekt (Dehnung der Muskulatur) erfahren.

Stört Dr. Brux® beim Schlafen?

Nein, aber wie bei allem Neuen braucht man etwas Zeit zur Gewöhnung. In den ersten Nächten könnte man einen gesteigerten Speichelfluss oder – im Gegenteil – Mundtrockenheit bemerken, aber das ist völlig normal. Es handelt sich hierbei um eine natürliche Reaktion der Mundhöhle auf einen noch ungewohnten Fremdkörper. Nach der Gewöhnungsphase wird Dr. Brux® jedoch zu einem normalen Bestandteil Ihres Schlafes.

Gibt es Dr. Brux® in nur einer Größe?

Ja, weil sich Dr. Brux® perfekt an jedes Gebiss anpassen lässt. Nur bei einem besonders kleinen Mund, kann die störende Überlänge mit einer kleinen Schere gekürzt werden.

Dr. Brux® auch für Heranwachsende geeignet?

Ja, sofern sich das Erwachsenengebiss bereits ausgebildet hat. Milchzähne sind nämlich zu dünn und zu klein, um der Knirscherschiene ausreichenden Halt zu bieten. Leider kommt es auch bei kleinen Kindern mit Milchgebiss häufig zu starkem nächtlichen Zähneknirschen. In diesen Fällen muss unbedingt ein Facharzt konsultiert werden.

Kann man den Anpassungsvorgang bei Bedarf wiederholen?

Problemlos. Dr. Brux® kann mehrmals nachgeformt werden, ohne dass sich seine Eigenschaften verändern. Eine neue Anpassung ist aber nur sinnvoll, wenn man beim ersten Mal einen Fehler gemacht oder wenn sich die Gebissituation verändert hat. Dr. Brux® lässt sich in jedem Fall immer wieder neu formen.

Wie lange hält Dr. Brux®?

Das hängt in hohem Maße von der Gebissituation und der Schwere des Bruxismus ab. Bei besonders scharfen Zähnen oder einem sehr ausgeprägten Bruxismus kann die Kaufläche der Knirscherschiene schneller verschleifen. Im Normalfall kann Dr. Brux® jedoch jahrelang halten.

Kann man Dr. Brux® verwenden, auch wenn man eine Zahnsperre oder eine ähnliche Vorrichtung trägt?

In diesem Fall muss man vor der Verwendung von Dr. Brux® den Zahnarzt bzw. den Kieferorthopäden befragen.

Bestehen Gegenanzeigen für den Einsatz von Dr. Brux®?

Im Allgemeinen nicht. Aber bei Problemen und Schäden der Kiefergelenke, der Zähne, des Zahnfleisches oder bei Verwendung

einer herausnehmenden Mundvorrichtung zur Behandlung von Schnarchen und Zähnknirschen. Die Untersuchung von



SCHLAF-LADEN
Innovative Lösungen gegen
Schnarchen & Zähnknirschen
www.schnarchen-infos.de

Produktinformation
